



**Sports  
Embassy**  
BUILDING YOUR LEGACY

# BUILDING YOUR LEGACY

AVISO LEGAL

# DISCLAIMER

Este documento destina-se o uso interno.

A propriedade intelectual deste documento pertence à Sports Embassy (SE) e o seu único propósito é para fins educacionais, sem qualquer intenção comercial.

Não há intenção de violação de direitos autorais.  
Por favor, não distribua sem autorização legal.



# QUEM SOMOS

A **Sports Embassy** surge da vontade de ex-Atletas e praticantes de várias modalidades desportivas colocarem ao serviço de outros Atletas aprendizagens que resultaram dos seus percursos desportivos. Uma vivência e conhecimento só verdadeiramente entendidos por Atletas e *players* ao serviço do Mundo do Desporto.



# QUEM SOMOS





# ACADEMIA

A Academia Sports Embassy desenvolve formações personalizadas para empresas e Atletas.

SPORTS EMBASSY



## ATLETAS

Existe como complemento ao programa YourFuture mas também como mecanismo de sensibilização para o pós-carreira e como incentivo para a carreira dual. Funciona em formato presencial ou online, consoante a formação e a necessidade dos Atletas.



## EMPRESAS



Procura partilhar com as empresas a especificidade do que é estar no mundo do Desporto, no que às competências diz respeito. Tem igualmente como objectivo a sensibilização dos Recursos Humanos para a contratação de Atletas em carreira dual e/ou em pós-carreira.



# EMPRESAS

A oferta formativa para as empresas tem por base uma avaliação prévia que resulta num diagnóstico e numa proposta objectiva enquadrada com as necessidades e objectivos específicos.

## 3º

Formação em contexto presencial ou online

## 2º

Apresentação de proposta à medida

## 1º

- Análise de objectivos
- Avaliação do contexto

## 4º

- Acompanhamento
- Avaliação



ACADEMIA SPORTS EMBASSY - EMPRESAS

# OFERTA FORMATIVA

Indo ao encontro das necessidades das empresas, a nossa resposta pode assumir várias formas de actuação, quer integradas quer num formato só:

Formações  
Certificadas

1

Palestras

2

Team  
Buildings

3

Workshops

4

Levamos o Desporto às Empresas e garantimos que todos têm a oportunidade de pisar um balneário, mesmo que por um dia:



## “Vamos pensar jogo a jogo”

O “pormenor” pode ser o “pormenor” da performance (desportiva) e por isso tem de haver consciência da importância do “micro” no desempenho da actividade.

## “Prognósticos só no fim do jogo”

A cooperação com a equipa é a melhor forma de atingir objectivos, os quais devem ser definidos de forma clara, ainda que tenham de sofrer ajustes sempre que necessário.

## “Estamos juntos!”

A capacidade de liderança é desenvolvida ao longo do percurso desportivo onde facilmente se reconhecem os diferentes tipos de liderança e como adaptar-se a eles enquanto indivíduo e grupo.

## “Seus #&\$%, estão a brincar com isto?!”

Mesmo em competição, apenas se cresce e evolui com um bom trabalho de equipa entre todos os intervenientes ao serviço do grupo de trabalho.



## “Vamos ter calma!”

A disciplina e organização de trabalho para otimizar a performance são o “habitat natural” de um *high performer* mas é preciso saber identificar e como utilizar diferentes ferramentas.



## “Trust the process”

A diferença entre processo e resultado. Gostar de ganhar ou gostar de trabalhar para atingir o sucesso. O que é o sucesso?



## “Não confundas beira da Estrada com Estrada da beira”

Ser o que se faz ou ser o que se é. Distinguir os diferentes papéis que se tem enquanto indivíduo e saber trabalhar cada um deles protegendo o futuro.



## “Mais um Brasileiro no balneário e começamos a treinar Samba”

Saber estar sob avaliação constante. Saber que uma boa comunicação melhora o índice de resposta no seio da equipa ou junto dos *players* externos. A multiculturalidade na alta performance.

# ATLETAS

A oferta formativa para os Atletas tem como objectivo dotá-los de ferramentas para a preparação da vida após o Desporto, quer através de novas profissões, quer através dos seus próprios negócios.

PROGRAMA  
DE CONCURSO  
DE IDEAS  
"SPORT BOOTCAMP"

ACÇÕES DE  
SENSIBILIZAÇÃO

CURSO BÁSICO E  
AVANÇADO DE  
ADMINISTRAÇÃO  
DESPORTIVA

PROGRAMA  
"TALENT ID SE" E  
PROGRAMA DE  
PREPARAÇÃO  
"YOUFIRST"

PROGRAMA  
DE ACELERAÇÃO  
DE IDEIAS  
"SPORT  
ACCELERATOR LAB"

## WORKSHOPS:

- "YOURFUTURE"
- "KEYNOTE LEADER"
- FINANCIAL LITERACY
- MATCH-FIXING
- MENTAL HEALTH



A formação desportiva de um Atleta contempla uma série de disciplinas que não se encontram nos currículos académicos e que fazem de um Atleta alguém com determinadas características:



### RESILIÊNCIA

Tem a capacidade de se superar em situações de crise e aprender com elas com enorme espírito de sacrifício e determinação



### LIDERANÇA

Sabe desenvolver esta capacidade ao longo do percurso desportivo e sabe facilmente reconhecer os diferentes tipos de liderança e como adaptar se a eles enquanto indivíduo e grupo



### TRABALHO POR OBJECTIVOS

Sabe que a cooperação com a equipa é a melhor forma de atingir objectivos, os quais devem ser definidos de forma clara, ainda que tenham de sofrer ajustes sempre que necessário



### SUPERAÇÃO

Uma atitude de melhoria contínua e ambição faz parte do seu ADN



### COMUNICAÇÃO INTERNA E EXTERNA

Sob uma avaliação interna e externa constante, sabe que uma boa comunicação melhora o índice de resposta quer individual quer colectiva, no seio da equipa ou junto dos players externos



### FOCO

Disciplina e organização de trabalho para otimizar a performance são o seu "habitat natural"



### CAPACIDADE DE COOPERAÇÃO EM AMBIENTES COMPETITIVOS

Sabe que a sua actividade é competir mas que mesmo em competição irá crescer mais e tornar se melhor com um bom trabalho de equipa entre todos os intervenientes ao serviço do seu grupo de trabalho



### ORIENTAÇÃO PARA OS DETALHES E OBJECTIVOS

Sabe que o "pormenor" pode ser o "pormaior" da sua performance desportiva e por isso tem a perfeita consciência da importância do "micro" no seu desempenho



### GESTÃO DE TEMPO

Reconhece o impacto que um segundo, por vezes menos, pode ter no seu desempenho individual e/ou colectivo e sabe priorizar as suas actividades consoante a importância que cada uma delas tem para o seu rendimento e objectivos

# OBRIGADO

Na **Sports Embassy** acreditamos em alta performance no mundo corporativo. Trabalhamos competências adquiridas no Desporto e contribuímos para que o *transfer* para outras áreas seja mais simples para os Atletas ao mesmo tempo que acrescenta valor às empresas.



[SportsEmbassy1](#)



[sportsembassy.pt](http://sportsembassy.pt)



[sportsembassy](#)



[inescaetano@sportsembassy.pt](mailto:inescaetano@sportsembassy.pt)



[@sportsembassy\\_se](#)